

## CIRCUITS ET CATEGORIES

### Article X.1 - Tranches d'âge

Les licenciés sont classés dans chaque sexe suivant leur âge

Age au 31 décembre de l'année en cours	Tranche d'âge
10 ans et -	D10 et H10
11 et 12 ans	D12 et H12
13 et 14 ans	D14 et H14
15 et 16 ans	D16 et H16
17 et 18 ans	D18 et H18
19 et 20 ans	D20 et H20
21 à 34 ans	D21 et H21
35 à 39 ans	D35 et H35
40 à 44 ans	D40 et H40

Age au 31 décembre de l'année en cours	Tranche d'âge
45 à 49 ans	D45 et H45
50 à 54 ans	D50 et H50
55 à 59 ans	D55 et H55
60 à 64 ans	D60 et H60
65 à 69 ans	D65 et H65
70 à 74 ans	D70 et H70
75 à 79 ans	D75 et H75
80 ans et +	D80 et H80

Les tranches changent au 1<sup>er</sup> janvier

### Article 2.2 - Catégories

Catégorie de licence	Catégorie CO à VTT
D/H10	D/H10
D/H12	D/H12
D/H14	D/H14
D/H16	D/H17
D/H18 1 <sup>e</sup> année	
D/H18 2 <sup>e</sup> année	D/H20
D/H20	
D/H21	D/H21
D/H35	
D/H40	D/H40
D/H45	
D/H50	D/H50
D/H55	
D/H60	D/H60
D/H65	
D/H70 et +	D/H70

---

## Article 4.2. - Le championnat de France Moyenne Distance

Les nationales et les interzones sont organisées sous le même format.

Catégorie CO à VTT et classe	Circuit	Temps	Niveau Technique
H21	A	55-60'	5 - Violet
H20			
H40	B	50-55'	
D21			
H17	C	45-50'	
H21C			
H50			
D20			
D17	D	35-40'	
H60			
H40C			
D40			
D50	E	30-35'	4 - Orange
H14			
H70			
D21C			
D14	F		
D60			
D40C			
H12	G	25-30'	2 - Bleu
D12			
D70			

### Circuits hors championnat

En plus des circuits compétition, l'organisateur doit prévoir au moins un circuit H/D 10 (chronométré et comptant pour le CN)

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Niveaux techniques
D10	H	25'	1 - Vert
H10			

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale »