

OO' Cup 2018 – Ain

Déplacement en stage club pour 5 jours : 25 au 29 juillet 2018.

Plus de 3000 orienteurs sur 5 jours de courses.



JOUR 1 : 25/07/2018

Compte rendu de notre journée.

Départ ce matin 6h30 de Valence Nord. Voitures blindées, coureurs motivés, prêts, partez !

Premier jour de course sur la commune de Champdor-Corcelles, département de l'Ain.

28 orienteurs du VSO se déplacent pour ce stage.

Entrée en matière sur une carte très technique. Moyenne Distance, une grosse moyenne, ou une moyenne longue 😊

Avis partagés sur la forêt qui nous accueille : courante pour certains, encombrée pour d'autres 😊

Des performances peu glorieuses pour la plupart... Eric, Roman, Heidi et Thomas sauvent l'honneur en se classant dans les 10-12 premiers pour cette première étape très relevée.

Déjà les premiers bleus, les premières griffures. Elisabeth fait un superbe PM suite à une belle pique de guêpe.

Après avoir cherché Timothée, perché sur une souche, pendant 15 minutes, nous rejoignons sous la chaleur notre gîte à Songieu. Un séjour qui s'annonce sympa en pleine campagne, lieu partagé avec le club Cap'O'Nord. Le Canard Enchaîné acheté, Alain est partant pour lancer les debriefs de cartes.

L'organisation du séjour se fait selon plannings, menus et groupes organisés par François et Fabienne P.

Ça c top !!!

Un groupe au lavage, un groupe pour le pique-nique de demain, la cuisine qui commence, les premières ballades autour du camping/gîte etc... Un petit lac pas très loin pour des ballades agréables, un point d'eau plus loin et on se prévoit déjà une baignade dans les prochains jours !

Apéro rapide organisé sous l'ombre d'un cerisier. L'ambiance est au beau fixe comme la météo. La soirée s'annonce belle. Nous sommes tous d'un avis commun ; heureux d'être là ensemble 😊

A suivre ...

Mahaut, Rémi, Timothée, Elisabeth, Juliette

JOUR 2 : 26/07/2018

Compte rendu de notre journée.

Après une bonne nuit de sommeil, et un déjeuner consistant, les coureurs du VSO décollent du Gîte à 9h30 pour que les premiers à partir arrivent à l'heure.

Après 1 km de marche nous arrivons à l'aréna où nous décidons de nous installer à l'ombre des arbres en évitant soigneusement de marcher dans les bouses de vaches bien fraîches.

Grâce à de bons débriefings la veille, les courses sont pour la plupart d'entre nous réellement meilleures, et nous avons pris beaucoup plus de plaisir à courir.

Le terrain est quand même compliqué, il ne s'agit que de microreliefs mais apparemment Jean maîtrise car il domine de la tête et des épaules ses concurrents du club.

Les plus jeunes du club sont en bonne position au classement général.

Ce soir, après de bonnes douches méritées et un bon gouter nous attendons tous avec impatience le repas Spaghetti bolognaise de ce soir.

A demain

Maëlle, Noé, Alain, Heidi, Nathanaël

JOUR 3 : 27/07/2018

Compte rendu de notre journée.

Ce matin de juillet fut le commencement d'une nouvelle journée de compétition sur cette édition 2018 d'Ocup. Après un réveil plus tardif que les jours précédents, le VSO s'est préparé doucement, pour une journée s'annonçant, caniculaire.

L'installation sur l'aréna a d'abord été laborieuse pour rechercher un emplacement à l'ombre. Finalement une place juste avant la dernière balise semblait être un bon endroit pour réorienter les coureurs en perdition.

Pour certains, cette journée fut une journée à oublier comme pour Alban qui désignerait sa course « D'EPIQUE...mais finalement de « trop longue » » et aussi Noé qui après une journée de repos pensait rattraper par solidarité le classement en cumul des temps. Pour d'autres, celle-ci a été une remontée dans les classements avec notamment une 3^{ème} place de Ruben en M10 mais aussi de belles places pour Roman, Manon et Éric en ULTIMATE (Une carte sans les chemins tout de même).

Beaucoup de personnes ont explosées leur course comme les ampoules qu'ils avaient aux pieds. Hugo, lui, a préféré « exploser sa boussole sur un rocher mal placé » résultat → MP !

François, pour fêter sa somptueuse 50^{ème} place, a décidé d'offrir sa dégustation de bières aux autres élites du club malgré une terrible blessure non pas en course ! ...mais en cuisine...

Pour la fin de ce récapitulatif de la journée, on soulignera les tongs chaussettes de Jean et l'indispensable nécessité pour nous, rédacteurs, d'aller mettre la table...

Dorian, Céline, Thomas, Alban

JOUR 4 : 28/07/2018

Compte rendu de notre journée.

Nous nous levons en ce jour de pluie après une nuit orageuse et une veillée lunaire. Le départ du gîte est tardif à cause de la pluie et de l'horaire de nos départs. Pour nous occuper : comme tout bon orienteur nous passons notre temps avec des cartes, que ce soit une carte technique ou un jeu de cartes. Petit intermède avec le spectacle de nos amis de Cap'O'Nord.

Ensuite direction les plans d'Hotonnes avec cette météo automnale. La fraîcheur de la journée contraste avec la chaleur des jours précédents et la température de Mélanie (40°).

Montage de tente express sous la pluie, le temps pour François H de retourner au gîte chercher son sac soi-disant oublié par sa femme (dixit François).

Le départ dans les sous-bois est magnifique mais l'accès boueux nous donne un aperçu de la course niveau patinage. Le terrain très technique en décourage plus d'un notamment Manu qui fera la guerre de 3 pour trouver sa troisième balise, affaire à suivre ...

Nos élites sont toujours autant motivés pour la victoire par l'apéro et une question se pose, Alban veut-il éviter de payer sa tournée ou est-il aussi mauvais que ça sur les postes niveau H12 ? Pour la 3^{ème} fois, la jeunesse prend de l'avance avec Jean Le Penec l'étoile montante du club qui se retrouve en première place des quatre élites. François de son côté se cherche des excuses en accusant la carto d'être mauvaise alors qu'il était tout simplement au mauvais endroit.

Une performance de Roman grâce à sa couette aérodynamique lui permet d'aller chercher la 4^{ème} place avec une aisance évidente sur ce terrain technique (il bat tout de même le premier au classement général, l'australien Aston Key).

Les deux H10 se sont satellisés en orbite autour de la carte, tandis que les expérimentés se maintiennent : Alain 9^{ème} et Éric 8^{ème}.

Les Chomel ont encore fait des leurs, en retournant au parking d'hier avec les clés du camion alors que Roman et Dorian faisaient des allers-retours à celui-ci, pour se changer.

En cette de fin journée nous espérons que la bière de Jean permettra à Alain de trouver le sommeil à ses 20h habituelles pour se maintenir dans le top 10 .

Hugo, Jean, Fabienne, François H

JOUR 5 : 28/07/2018

Compte rendu de notre journée.

C'est la dernière étape aujourd'hui, chacun s'est fixé son objectif perso pour terminer le stage. Les prétendus au Top 10 sont évidemment attendus pour payer leur coup !

Le terrain s'annonce moins technique que les autres jours grâce à la présence de plusieurs zones ouvertes et nombreux sentiers. Les tracés sont également plus courts avec moins de dénivelé. L'étape s'annonce donc très rapide, aucune erreur ne sera permise.

Après rangement du gîte, on salue nos amis du Cap'O'Nord et on rejoint pour la 3^{ème} fois l'Arena au Plan d'Hotonnes. Il fait très beau et le soleil commence à brûler. Nos départs sont tardifs (après 14h) et chacun attaque son casse-croûte en arrivant à la tente qu'on a pu laisser en place hier. Sauf Manu qui décolle aussi sec pour prendre son départ vers 12h. Grosse journée pour lui puisqu'il s'est enquillé le col du Grand Colombier (1501m) en vélo à la fraîche ce matin et prévoit d'accompagner Caro sur le W10-Shadowed en récupération après sa course. Faut dire qu'hier il était resté un peu sur sa faim, en bâchant après un poste 3 introuvable ☺.

On fait la traditionnelle photo de groupe avec la flamme du VSO (qui encore une fois ne veut pas tenir droite) et chacun se prépare pour sa course. Mélanie reste à l'ombre cette fois, ordre du médecin. Le départ est tout proche et il fait très chaud. La course se passe plutôt bien pour tous même si les 2 François ne sont pas à 100% de leur capacité, l'un avec le genou en vrac et l'autre une côte en moins. Mais l'essentiel est là car tous nos top 10 sont au RdV, voir les résultats ci-dessous. A peine arrivé, Alain part acheter sa bibine pour fêter sa 8^{ème} place au général.

On festoie rapidement autour d'un camembert et d'une tranche de pastèque. Et il est déjà temps de plier le campement... il paraît que les vacances sont finies pour certains...

A bientôt pour de nouvelles aventures !

Théo, François P, Mélanie, Manu, Caroline

	Catégorie	Etape 1	Etape 2	Etape 3	Etape 4	Etape 5	Cumul 5j	Classement 5j	Ecart 1er 5j
Thomas Huguet	M10	21:26:00 9	17:19:00 10	20:59:00 21	32:42:00 28	18:46:00 28	111:12:00	15	+46:34
Ruben Chomel	M10	41:14:00 28	15:47:00 6	12:39:00 3	30:56:00 25	16:25:00 22	117:01:00	17	+52:23
Timothée Chomel	M12	70:44:00 52	mp 0	88:10:00 62	49:44:00 52	50:19:00 57	disq	disq	disq
Nathanael Chomel	M14	106:13:00 67	55:52:00 53	38:47:00 22	42:08:00 51	31:33:00 33	274:33:00	49	+131:05
Théo LEROY	M16	160:48:00 86	81:23:00 69	112:31:00 81	62:34:00 68	67:19:00 75	484:35:00	65	+319:57
Roman Plagnol	M18	63:43:00 17	59:49:00 12	64:30:00 11	51:01:00 4	45:30:00 13	284:33:00	10	+47:28
Dorian Benoit	M18	81:49:00 37	70:45:00 28	72:59:00 19	54:51:00 8	53:02:00 31	333:26:00	20	+96:21
Hugo VACHER	M18	182:19:00 62	153:19:00 60	mp 0	129:39:00 62	113:02:00 69	disq	disq	disq
Jean Le Pennec	M21E	72:52:00 55	67:41:00 49	84:08:00 65	66:57:00 48	52:26:00 49	344:04:00	49	+96:53
Francois Plagnol	M21E	76:02:00 66	73:03:00 61	78:38:00 51	72:10:00 66	50:52:00 43	350:45:00	52	+103:34
Alban Dalberto	M21E	72:57:00 57	68:57:00 52	103:15:00 83	67:31:00 51	52:56:00 51	365:36:00	56	+118:25
Noe Moreau	M21E	96:00:00 86	dns 0	143:57:00 94	75:06:00 69	61:15:00 75	disq	disq	disq
François Huguet	M40	159:30:00 73	111:37:00 71	96:16:00 61	98:11:00 58	66:11:00 51	531:45:00	53	+251:20
Emmanuel CROS	M40	dnf 0	101:13:00 60	95:13:00 59	mp 0	68:15:00 55	disq	disq	disq
Rémi Chomel	M45	112:55:00 94	116:28:00 108	97:27:00 65	111:06:00 102	64:35:00 81	502:31:00	80	+263:27
Eric Maglione	M50 ULTIMATE	64:46:00 10	62:39:00 9	56:55:00 7	61:46:00 8	47:09:00 7	293:15:00	7	+41:27
Bernard Mino	M65	146:49:00 53	154:43:00 53	102:08:00 46	109:42:00 41	76:56:00 46	590:18:00	42	+372:08
Alain Antoine	M70	54:02:00 16	53:13:00 12	58:31:00 11	52:20:00 10	45:12:00 9	263:18:00	8	+73:15
Caroline Cros	W10-SHADOWED	37:10:00 11	30:31:00 15	31:49:00 13	34:17:00 4	17:24:00 3	151:11:00	3	+57:42
Heidi Plagnol	W12	27:13:00 11	31:20:00 16	24:47:00 25	23:48:00 10	20:52:00 11	128:00:00	10	+34:47
Mélanie Huguet	W12	56:59:00 44	34:32:00 24	25:28:00 27	47:59:00 49	dns 0	disq	disq	disq
Manon Leroy	W14	81:22:00 39	54:06:00 45	42:22:00 13	37:16:00 18	24:43:00 28	239:49:00	27	+95:30
Mahaut Plagnol	W16	92:42:00 62	52:16:00 34	49:27:00 34	43:15:00 29	35:26:00 33	273:06:00	36	+126:05
Maëlle CROS	W16	105:06:00 68	75:00:00 63	74:56:00 73	70:41:00 70	67:59:00 73	393:42:00	65	+246:41
Elisabeth Huguet	W35	mp 0	110:11:00 24	124:28:00 29	108:34:00 23	97:52:00 30	disq	disq	disq
Fabienne Plagnol	W40	91:15:00 34	80:54:00 30	98:22:00 34	74:39:00 15	73:12:00 22	418:22:00	27	+149:06
Céline LEROY	W40	135:32:00 78	114:42:00 66	122:53:00 63	97:16:00 50	98:17:00 60	568:40:00	55	+299:24