

# TRAIL DE LA PANGÉE – Edition 2015

## REGLEMENT DE L'EPREUVE

**Article 1:** le trail de la Pangée sera organisé par le Valence Sports Orientation (VSO) le samedi 14 novembre 2015. Le départ aura lieu au cœur du village de La Baume Cornillane (Drôme) à 14 h pour le circuit long, 14h15 pour le circuit court suivi de la randonnée. L'arrivée se fera au même endroit.

**Article 2:**

Formule compétition chronométrée: deux distances

- 8.6 km et 241m de dénivelé positif
- 18.8 km et 713mètres de dénivelé positif.

Formule randonnée: non chronométrée uniquement sur le 8km.

La fermeture des circuits sera effective à 17 h 30. Tous les concurrents, chronométrés ou non, devront être rentrés avant.

**Article 3:** l'épreuve compétition est ouverte aux coureurs titulaires de la licence FFA en cours de validité à la date du trail, d'une licence sportive FFPM, FFCO, FF Tri, UNSS, UGSEL ou d'un certificat médical datant de moins d'un an, faisant apparaître la non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

**Article 4:** Le circuit long est ouvert aux catégories junior (nés en 1996 ou 1997), espoir (nés en 1993, 1994 ou 1995), Senior (nés entre 1976 et 1992) et Vétérans (nés en 1975 et avant). Le circuit court est ouvert à toutes ces catégories plus les cadets (nés en 1998 et 1999). Le circuit randonnée est ouvert aux mineurs que s'ils sont accompagnés d'un adulte responsable.

**Article 5:** ravitaillements.

Les coureurs du 8km seront en autosuffisance, il n'y aura pas de ravitaillement sur le parcours, mais uniquement à l'arrivée.

Sur le parcours du 18 km, un ravitaillement sera situé au 10ème km et à l'arrivée.

Les ravitaillements effectués par des personnes extérieures à l'organisation ne seront autorisés qu'au point de ravitaillement. Suiveurs, VTT ou accompagnateurs sont interdits. Le non respect de ce point de règlement entrainera la disqualification du coureur.

Les ravitaillements sont exclusivement réservés aux coureurs des circuits compétition.

**Article 6:** équipement.

Le trail a lieu en novembre ; les conditions météorologiques peuvent être extrêmes: il peut y avoir de la neige en passant à une altitude de 700mètres, le brouillard est envisageable. Le terrain peut être très humide.

Matériel conseillé :

- un système d'hydratation de 0,5l minimum est à prévoir.
- un téléphone portable
- une veste imperméable selon météo
- des vêtements chauds: un sous pull ou une veste polaire selon météo.

**Article 7:** assistance.

La sécurité des coureurs est assurée par des secouristes. Chaque participant se doit de porter assistance à un concurrent en détresse et de donner l'alerte.

Les secouristes auront toute autorité et pouvoir pour arrêter un coureur en cas de problème médical important. Les coureurs s'inscrivant au trail de la Pangée se sont assurés qu'ils ont le niveau pour parcourir la distance choisie dans sa totalité: les cas de rapatriements assurés pas les organisateurs seront exceptionnels et uniquement sur avis des secouristes. Les coureurs qui abandonnent parce qu'ils sentent ne pas pouvoir réaliser la performance qu'ils avaient entrevue rejoindront l'arrivée par leurs propres moyens (amis, famille, auto-stop) en prévenant impérativement les organisateurs.

**Article 8:** respect de l'environnement.

Afin de minimiser l'impact de la manifestation sur l'environnement, le nombre de ravitaillement est limité à un seul sur le parcours long. Des poubelles seront à la disposition des coureurs à ce ravitaillement et à l'arrivée. Tout participant surpris à jeter des débris sur le parcours sera disqualifié, il rejoindra l'arrivée par ses propres moyens. Aucune réclamation ne sera acceptée.

**Article 9:** résultats et récompenses.

Récompenses pour le 8km et le 18km, les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes scratch. Le premier de chaque catégorie homme et femme: cadet, junior, espoir, sénior et vétéran sur le long et le court. Pas de cumul des prix.

**Article 10:** signalisation et contrôles.

Les coureurs trouveront sur le parcours de la rubalise. Les coureurs s'engagent à respecter le parcours dans sa totalité.

Les coureurs se verront attribuer une puce électronique à mettre au doigt, qui permettra de réaliser le chronométrage de la course et de vérifier le passage de tous les coureurs aux points de contrôles.

Un chèque de caution de 30 € ou une pièce d'identité sera demandé à l'inscription pour le prêt de la puce électronique. La caution sera restituée au retour du matériel.

**Article 11:** assurance.

Les organisateurs ont souscrits une assurance responsabilité civile, mais chaque coureur devra être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile. Les organisateurs ne peuvent en aucun cas être tenus responsables en cas d'accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou une préparation insuffisante d'un concurrent.

**Article 12:** inscriptions.

Elles sont limitées à 500 participants sur l'ensemble des deux circuits chronométrés.

L'inscription et le paiement se font en ligne par le biais de notre partenaire KIWI SPORTS avant le 08 novembre 2015 minuit. Au-delà, l'inscription se fera sur place le jour de la course.

Le tarif est de 10 euros pour le 8 km et de 15 euros pour le 18 km moins 2 euros de réduction si l'inscription est faite en ligne.

Les inscriptions sur place doivent se faire impérativement une heure avant le départ. Elles se feront dans la limite des 500 concurrents sur les circuits compétition.

Vous avez la possibilité d'acheter la carte de course d'orientation pour 2 euros, pour préparer vos futures randonnées ou footing.

**Article 14:** restauration.

Une buvette sera à votre disposition avant et après la course avec thé, café, boissons, gâteaux.

**Article 15:** droit à l'image.

Les coureurs s'inscrivant au trail de la Pangée abandonnent leurs droits à l'image et autorisent les organisateurs à utiliser toutes les images prises lors de la course.

Toute inscription implique que le concurrent a lu et accepte les termes du présent règlement.

Contact : [vso.2605@free.fr](mailto:vso.2605@free.fr) ou le site internet : <http://valence-sports-orientation.fr>