



COURSE D'ORIENTATION LONGUE DISTANCE

Départementale

Station d'Herbouilly

Dimanche 21 septembre 2014

**Organisation :** Valence Sports Orientation

Directeur de course : Philippe BOURSEAUX
Traceur : François PLAGNOL (en formation TR)
Contrôleur des circuits : Jean-Philippe Stefanini
GEC : Gil BURIDAN

Carte :

Herbouilly
Ech: 1/10 000ème Equidistance 5m
Terrain typique du Vercors : relief karstique, beaucoup d'affleurements rocheux (lapiaz), alternance de zones couvertes et découvertes. Course parfois difficile.

Circuits :

	Nb postes	Azimut (m)	Dénivelé (m)
Jalonné	7	2500	70
VERT	9	2200	75
BLEU court	12	2800	110
JAUNE court	10	3100	125
JAUNE long	16	7700	280
ORANGE court	9	2900	120
VIOLET	15	4700	175
NOIR	19	7400	305

Chronométrage : Sport Ident. Location de puces sur place (2 €).

Accueil : Dimanche 21 septembre, accueil à la salle hors sac d'Herbouilly (Saint Martin-en-Vercors) à partir de 8h30.

Distances : Parking – Accueil – Arrivée - Départ Jalonné: 100 m
Accueil - Départ Circuits: 600m

Horaires : Premier départ à 9h30. Ensuite départ « à la volée ».
Clôture des circuits à 14h30. Résultats sur le site du VSO.

Inscriptions : Inscriptions sur place

Coordonnées : Site : <http://www.valence-sports-orientation.fr>
Mail : vso.2605@free.fr

Tarifs : Licenciés : 18 ans et - : 3.50 € Plus de 19 ans : 5.50 €
Non licenciés : 18 ans et - : 5 € Plus de 19 ans : 8.50 €
Familles (2 parents et deux enfants ou plus) : 20 €

Loisirs : Les non licenciés peuvent participer sur les circuits vert, bleu et jaune. Ils ne peuvent être chronométrés (SportIdent) que sur présentation d'un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an. Sinon, course au carton de contrôle.

