

Pour les enfants passionnés de **sports nature** et désireux de s'initier aux techniques d'**orientation**, le **Valence Sports Orientation** vous propose son

ECOLE DES SPORTS D'ORIENTATION



séances d'initiation
aux sports d'orientation
Pour jeunes entre 8 et 18 ans.

Principe : Acquérir les fondamentaux de l'orientation. Apprentissage de la lecture de la carte. Apprentissage du milieu naturel. Apprentissage de l'autonomie. Développement des capacités physiques.

Où et Quand : Le cycle de séances débutera le 09/09/2020. Les séances auront lieu le mercredi après-midi entre 14 et 17 heures30. Elles se dérouleront soit dans les parcs Valentinois, soit au domaine de Lorient, soit à Mours-St-Eusèbe ou Barcelonne ou Léoncel. Les transports seront effectués depuis Valence en car et en minibus.

Renseignements :

Sur l'école d'orientation :
Alain ANTOINE : 04 75 42 66 18
Gil BURIDAN : 04 75 84 38 00
Sur le club :
E.Mail : vso.2605@free.fr
<http://www.valence-sports-orientation.fr/>

Combien : La participation à l'école des sports d'orientation nécessite la prise d'une adhésion "Pratique sportive" au sein du Valence Sports Orientation
Coût de l'adhésion pratique sportive : 14ans et - :71.10€
De 15 à 18ans :77.32€
Transport pour l'année : ...90,00€

Et après : En complément des séances, le participant peut, s'il le souhaite, suivre toutes les activités du club. Son adhésion prise en septembre est valable jusqu'à la fin de l'année suivante.
Les activités proposées sont : entraînement toutes les semaines le mardi de 18 à 20h, entraînement technique un samedi par mois, courses le dimanche. Le programme d'activités vous sera remis sur simple demande demande.

Matériel : Une paire de chaussures à semelles crantée (type trail) est nécessaire.
Le matériel spécifique (cartes, boussole) est fourni.

Pour les enfants passionnés de **sports nature** et désireux de s'initier aux techniques d'**orientation**, le **Valence Sports Orientation** vous propose son

ECOLE DES SPORTS D'ORIENTATION



séances d'initiation
aux sports d'orientation
Pour jeunes entre 8 et 18 ans.

Principe : Acquérir les fondamentaux de l'orientation. Apprentissage de la lecture de la carte. Apprentissage du milieu naturel. Apprentissage de l'autonomie. Développement des capacités physiques.

Où et Quand : Le cycle de séances débutera le 09/09/2020. Les séances auront lieu le mercredi après-midi entre 14 et 17 heures30. Elles se dérouleront soit dans les parcs Valentinois, soit au domaine de Lorient, soit à Mours-St-Eusèbe ou Barcelonne ou Léoncel. Les transports seront effectués depuis Valence en car et en minibus.

Renseignements :

Sur l'école d'orientation :
Alain ANTOINE : 04 75 42 66 18
Gil BURIDAN : 04 75 84 38 00
Sur le club :
E.Mail : vso.2605@free.fr
<http://www.valence-sports-orientation.fr/>

Combien : La participation à l'école des sports d'orientation nécessite la prise d'une adhésion "Pratique sportive" au sein du Valence Sports Orientation
Coût de l'adhésion pratique sportive : 14ans et - :71.10€
De 15 à 18ans :77.32€
Transport pour l'année : ...90,00€

Et après : En complément des séances, le participant peut, s'il le souhaite, suivre toutes les activités du club. Son adhésion prise en septembre est valable jusqu'à la fin de l'année suivante.
Les activités proposées sont : entraînement toutes les semaines le mardi de 18 à 20h, entraînement technique un samedi par mois, courses le dimanche. Le programme d'activités vous sera remis sur simple demande demande.

Matériel : Une paire de chaussures à semelles crantée (type trail) est nécessaire.
Le matériel spécifique (cartes, boussole) est fourni.