



Course

d'orientation

départementale



DIMANCHE 7 MARS 2010

Givors-Chassagny (69) - Bois de Montrond

Organisée par CRAPAHUT - Sainte-Foy-lès-Lyon

Organisation : François Toulhier et Stéphane Poupard

Traceur : Anne Wæhrlé

Contrôleur des circuits : Alain Poupard

Carte : Bois de Montrond, mise à jour 2009
1/10 000 - équidistance 5 m

Terrain : bonne pénétrabilité, relief marqué.

Circuits (4) Temps de course

Long - Technique	60 min
Moyen - Technique	45 min
Court - Facile	25 min
Jalonné	

Inscriptions sur place.

Contrôle : Sport-Ident - Carton pour Jalonné et non licenciés sans certificat médical.

Accueil : à partir de 9h00

Départs : 10h00 à 12h30
fermeture des circuits à 15h00

Distances : parking / accueil : 600 m
accueil / départ / arrivée : même lieu

Tarifs :	Licencié	Non licencié
jusqu'à 18 ans	2,5 €	5 € (*)
19 ans et plus	4 €	6,5 € (*)
Famille		15 € (*)

(*) Comprenant le pass'orientation (assurance)

Les non licenciés FFCO devront présenter un certificat de non contre indication de la pratique de la course d'orientation en compétition, s'ils désirent être chronométrés.

Renseignements : F. TOULIER au 06 07 73 20 94 ou crapahut-co@wanadoo.fr

Pique-nique possible sur place

Accès au lieu de course.

En venant de l'est par l'autoroute A 47, sortir à Givors-Montrond (sortie 9.3)

En venant de l'ouest, par l'autoroute A 47, sortir à Givors-ouest (sortie 10) puis suivre Givors-Montrond.

Le fléchage commence au premier feu dans Givors.

Parking possible à proximité de l'accueil.



CRAPAHUT - Club sportif affilié : FFME, FFCO, Team volley.

Escalade - Randonnée pédestre - Via-ferrata - Ski de randonnée - Course d'orientation - Volley - Badminton
50, rue Châtelain - 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon - - <http://crapahut.free.fr>