



DIMANCHE 21 MARS 2010



COUPE DE LIGUE A VIVANS (42)

- Organisation : Côte Roannaise Raid Aventure avec le soutien du CDCO 42
Traceur : Jean Baptiste Bourrin et Julien Duris
Arbitre : Hervé Bodelet
Contrôleur : Jean Baptiste Bourrin
- Carte : Forêt de Lespinasse (relevés février 2010)
- Fléchage : à partir de l'église de Changy (intersection N7/D41)
- Terrains : Grande forêt de plaine (Chênaie-Charmaie) d'une altitude moyenne de 370 m. Petits cours d'eaux intermittents.
- Courses : 7 circuits (dont un circuit initiation jalonné) conformes au règlement de la Ligue.
- Départs : De 10h00 à 13h00 (fermeture des circuits à 15h00)
Accueil à partir de 9h00
- Distances : Accueil/Parking/Arrivée au même endroit. Accueil → Départ : 750 m.
- Tarifs : Licenciés F.F.C.O., 19 ans et plus 5,50€, 18 ans et moins 3,50€
Non licenciés F.F.C.O., 19 ans et plus 8,00€, 18 ans et moins 6,00€
Buvette et soupe chaude offerte à l'arrivée.
- Pour les non licenciés désirant être chronométrés, obligation de présenter un certificat médical et d'utiliser le système Sport'Ident (location de doigts, 3 euros, à l'accueil).
- Inscriptions : souhaitées avant le 17 mars 2010 auprès de Thierry Henrot
Par courrier : Le Haut des Salles 42370 St André d'Apchon
Par mail : hth@wanadoo.fr
Par téléphone : 04/77/65/96/74 - 06/78/35/02/40
- Toutes les infos et résultats sur le site : <http://cdl.lespinasse.monsite.orange.fr>